

Österliche Vorbereitungszeit 2025



5. März 2025 – Aschermittwoch

Lesungen des Tages: Joël 2,12–18; 2 Kor 5,20 – 6,2; Mt 6,1–6.16–18

Du aber, wenn du fastest, salbe dein Haupt
und wasche dein Gesicht, damit die Leute
nicht merken, dass du fastest,
sondern nur dein Vater, der im Verborgenen
ist; und dein Vater, der das Verborgene
sieht, wird es dir vergelten.

Mt 6,17–18



Foto: Reinhard Stiksel

Fasten

Mich freimachen
von den Meinungen anderer

Verzichten
auf das, was mich beschwert

Loslassen
was mir vermeintlich Sicherheit gibt

Still werden
Den Blick nach innen richten und sehen
wie Gott mich ansieht
freundlich, zärtlich, barmherzig

Karin Hintersteiner